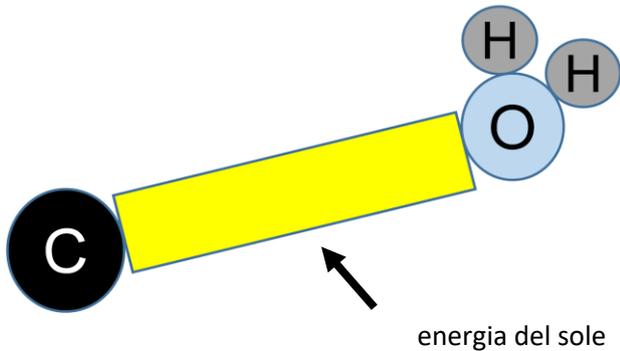


ENERGIA PER VIVERE

L'energia che ci serve per vivere è contenuta nel carboidrato che la pianta ha costruito con la FOTOSINTESI:



Questa è la tabella che mi indica il contenuto nutrizionale del cibo che mangio:

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100g	
ENERGIA	1490 kJ 351 kcal
GRASSI	1,5 g
DI CUI ACIDI GRASSI SATURI	0,3 g
CARBOIDRATI	69 g
DI CUI ZUCCHERI	3,4 g
FIBRE	2,9 g
PROTEINE	14 g
SALE	0 g

← energia catturata dal sole

← Carboidrati costruiti dalla foglia

Oltre al carboidrato la fotosintesi produce ossigeno, che mi serve per respirare:

